

## Rand'Occitanie : Randonnées encadrées du dimanche 24 septembre (sur inscription)

### **Boucle La Pastorale (Col de Mazel)**

9 km, D+400 m, difficulté 2/5. **Randonnée encadrée** (à partir de 16 ans). Départ en covoiturage à 8h30. Dimanche 24/09. animateur : Jean-Claude RIVIERE (06 81 91 83 65)

---

### **Boucle Montréal de Sos (Videssos)**

8,5 km, D+400 m, difficulté 2/5. **Randonnée encadrée** (à partir de 16 ans). Départ en covoiturage à 8h30. Dimanche 24/09. animateur : Alain RAYNAUD (06 07 16 41 78)

---

### **A/R Etang d'Arbu (Port de Lers)**

6,5 km, D+ 450 m, difficulté 3/5. Randonnée encadrée (à partir de 16 ans). Départ en covoiturage à 8h. Dimanche 24/09. Animatrice : Catherine LARANÉ (06 45 59 71 76)

---

### **Boucle Soulane de Videssos (Videssos)**

14 km, D+ 500 m, difficulté 3/5. Randonnée encadrée (à partir de 16 ans). Départ en covoiturage à 8h30. Dimanche 24/09. animateur : Jacques THEOLEYRE (06 22 52 25 70)

---

### **Boucle du Lac Bleu (Rabat Les 3 Seigneurs - La Freyte)**

10,5 km, D+ 765 m, difficulté 4/5. Randonnée encadrée (à partir de 16 ans). Départ en covoiturage à 8h. Dimanche 24/09. animateur : Gisèle NAVARRO (06 82 30 69 68)

---

### **Boucle Mont Ceint (Port de Lers)**

10 km, D+ 800 m, difficulté 4/5. Randonnée encadrée (à partir de 16 ans). Départ en covoiturage à 7h30. Dimanche 24/09. Animatrice : Pierrette EMLINGER (06 06 41 54 62)

---

### **Boucle Etangs Roumazet et Soucaranne (Orris du Carla)**

11 km, D+ 720 m, difficulté 4/5. Randonnée encadrée (à partir de 16 ans). Départ en covoiturage à 7h30. Dimanche 24/09. animateur : Daniel CANAL (06 75 95 74 98)

---

### **Boucle Etang de Bassiès (Videssos-Massada)**

14 km, D+ 900 m, difficulté 4/5. Randonnée encadrée (à partir de 16 ans). Départ en covoiturage à 7h30. Dimanche 24/09. animateur : Serge COURBET (06 38 71 91 62)

---

### **Boucle 3 seigneurs par Arbu (Port de Lers)**

11 km, D+ 950 m, difficulté 5/5. Randonnée encadrée (à partir de 16 ans). Départ en covoiturage à 7h. Dimanche 24/09. animateur : René GOUZY (06 81 41 02 08)

---

### **A/R Etangs Picot (Orris du Carla)**

8,5 km, D+ 895 m, difficulté 5/5. Randonnée encadrée (à partir de 16 ans). Départ en covoiturage à 8h. Dimanche 24/09. animateur : Christopher Pounds (06 85 62 00 54)

---

**Boucle Etangs de la Gardelle (Orris du Carla)**

10 km, D+ 1100 m, difficulté 5/5. **Randonnée encadrée** (à partir de 16 ans). Départ en covoiturage à 7h. Dimanche 24/09. Animateur : Raphaël SUAREZ (06 64 03 26 13)

---

**Roc du Querquéou - Etang d'Artax (Gourbit)**

11 km, D+ 1000 m, difficulté 5/5. **Randonnée encadrée** (à partir de 16 ans). Départ en covoiturage à 8h. Dimanche 24/09. Animateur : Jack BLONDELLE (06 09 82 69 39)

---

**A/R Etang de Peyregrand (Gestiès)**

14 km, D+ 1000 m, difficulté 5/5. **Randonnée encadrée** (à partir de 16 ans). Départ en covoiturage à 7h. Dimanche 24/09. Animateur : Robert GALY (06 42 76 19 61)

---

**Pic de St Barthélémy (Trimouns)**

11 km, D+ 1200 m, difficulté 5/5. **Randonnée encadrée** (à partir de 16 ans). Départ en covoiturage à 7h. Dimanche 24/09. Animateur : Félicien LAGARDE (06 45 24 54 99)

---