

**ARLES SUR TECH est situé à 245 km de TOULOUSE et 193 km de MONTPELLIER**

**Dans le Vallespir, Pyrénées Orientales**

Afficher l'image d'origine

***Centre Pleine nature Sud Canigó***

***Lieu-dit « La Baillie »***

*C’était à l’origine un centre d’entrainement international de basket, il accueille aujourd’hui tout groupe de sportifs*

**Le séjour s’adresse aux licenciés FFRandonnée** (pour les non licenciés randopass découverte obligatoire, prix en sus (8€)

**Le prix du séjour est fixé à 180€**

*Arrivée au centre le 01 septembre 2023 à partir de 16 h.*

*Départ lundi 04 septembre 2023 après le pique nique de midi*

*Dans le prix du séjour sont compris :*

*1/ 3 jours en pension complète avec pique-nique à midi, ¼ de vin au repas du soir*

*2/ La visite patrimoniale d’Arles-sur-Tech*

*3/ l’indemnité tourisme Fédérale*

*4/ l’encadrement des randonnées par des animateurs fédéraux*

*5/ le pot d’accueil*

*6/ la taxe de séjour*

*Ne sont pas compris :*

*1/ Les trajets A/R*

*5/ L’assurance annulation (facultative)*

***Covoiturage conseillé.***

*Si des personnes souhaitent être covoiturées ou bien proposer un covoiturage, elles le noteront sur leur bulletin d’inscription. L’organisateur, si possible, les mettra en relation.*

***Les randonnées :***

Samedi 02 septembre 2 randonnées de niveaux différents seront proposées, 400m et 800m de dénivelée, pique-nique fourni par le centre

Les randonnées se feront dans le Vallespir

Dimanche 03 septembre la randonnée nous mènera au col Forcat à 828m d’altitude dans le massif des Albères par le GR®T89 reliant le GR®10 au GR®11. Les deux groupes de randonnées participeront à la rencontre avec les randonneurs de la FEEC (Fédération dels Entitats Excursionnistes Catalanes) qui seront montés par le côté espagnol.

Lundi 04 septembre visite du site industriel et minier d’Arles-sur-Tech,

Nous nous séparerons après le pique-nique



Afficher l'image d'origine

Hébergement en chambre de quatre personnes, lits superposés

Le centre ne possède pas de chambre individuelle

**Point sur l’équipement de randonnée nécessaire :**

***Chaussures de montagne étanches*** *à tige montante et semelle crantée*

***Vêtements adaptés*** *à la pratique de la randonnée en montagne (veste type goretex – première de peau et deuxième couche respirante).*

***Bâtons recommandés***

***Sac à dos*** *d’environ une trentaine de litres et un sur-sac*

***Dans le sac :*** *une polaire, une couverture de survie – Deux grands sacs poubelle (neufs !) – crème solaire. Une bouteille d’eau ou une gourde ou une poche à eau pouvant contenir 1,5 litre + éventuellement une bouteille thermos. Le pique-nique.*

*Quelques friandises en complément : fruits secs, biscuits… et votre pharmacie individuelle.*

*Carte d’identité ;*

*Carte vitale ;*

*Carte Européenne d’Assurance Maladie ;*

*Un peu d’argent ;*

*Licence de la FFRandonnée.*

*La description précise des randonnées sera faite sur place*

*Les organisateurs et l’équipe d’animateurs diplômés qui vous encadreront sur les différentes randonnées espèrent avoir répondu à toutes vos interrogations. Si toutefois vous souhaitez des précisions vous pouvez vous* adresser

:

* Au responsable de l’organisation :
* Agrafeil-Colis Christiane
* [occitanie.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr](mailto:occitanie.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr)
* téléphone 06 62 70 32 19